

RUGBY CLUB ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

SECTION RUGBY SPORT SANTÉ

RUGBY - INCLUSION - PLAISIR



LE RUGBY SANTÉ

LE RUGBY SANTÉ EST UNE ADAPTATION DU RUGBY TRADITIONNEL ENCADRÉE MIXTE, ADAPTÉE ET SANS PLAQUAGE, VISANT À AMÉLIORER LA CONDITION PHYSIQUE ET LE BIEN-ÊTRE DES PARTICIPANTS TOUT EN RESPECTANT LEURS CAPACITÉS PHYSIQUES.



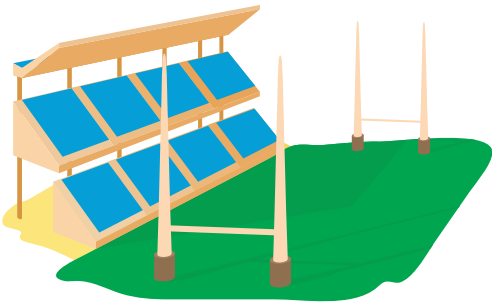
IL EST CONÇU SPÉCIFIQUEMENT POUR LES PERSONNES SOUFFRANT DE PATHOLOGIES CHRONIQUES TELLES QUE LE DIABÈTE, L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE, L'OBÉSITÉ, LES MALADIES CARDIAQUES, OU ENCORE LES CANCERS...



INFOS PRATIQUES



1 SÉANCE HEBDOMADAIRES



SUR TERRAIN OU EN SALLE



**ENCADRÉ PAR DES ÉDUCATEURS
DIPLOMÉS**

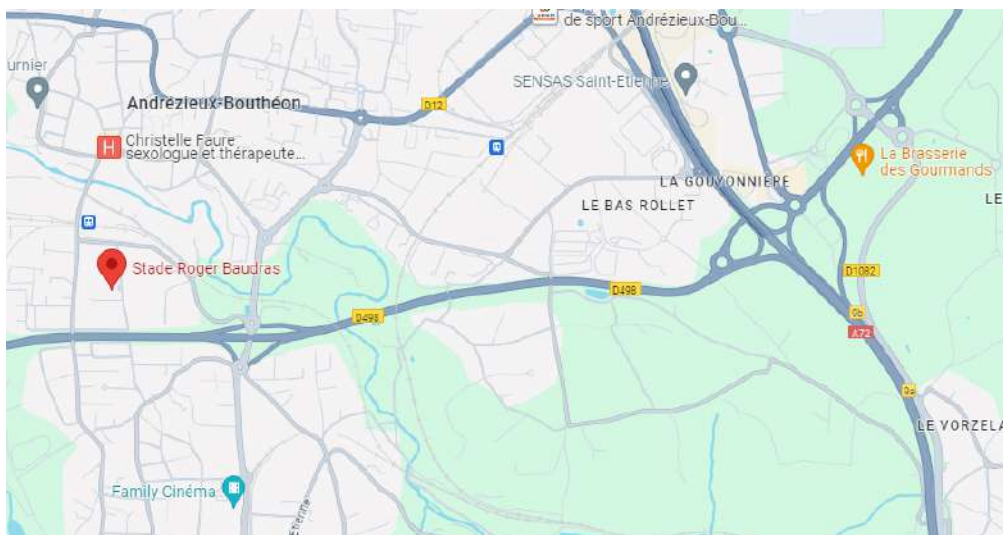


**SUPERVISÉ PAR DES
PROFESSIONNELS DU MILIEU
MÉDICAL**

**LE MARDI AU STADE ROGER BAUDRAS
(OU EN DOJO) DE 18H À 19H**

STADE ROGER BAUDRAS

Chemin des Collonges, Andrézieux-Bouthéon 42160



RESPONSABLES SECTION RUGBY SANTÉ

Corentin Blondel 06.09.99.51.96 ou
corentin@rcab-rugby.fr



Philippe Buffevant 06.61.32.47.96 ou
philippe@rcab-rugby.fr

POUR + D'INFORMATIONS

<http://>



<https://rcab-rugby.fr>



RCAB