

# RCAB

Since 2002

Rugby Club  
Andrézieux-Boisdon

# L'ENVOL D'UN CLUB

2019

## LE MAG' #02



**DUPUY  
STORES**

• DEPUIS 1968 •  
**CHABANOLES**  
4 cours Fauriel  
42100 ST ETIENNE

Tél : 04 77 37 20 80  
FAX : 04 77 37 50 19

dupuystores@orange.fr  
www.dupuystores.fr



**SPECIALISTE DE LA PROTECTION SOLAIRE**  
Stores  
Pergolas  
Volets Roulants / Battants  
Parasols



**EQUIPEMENTS SPORTIFS  
TEXTILES ET OBJETS PUBLICITAIRES**

Zac des Murons - Andrézieux-Bouthéon - 04 77 43 09 29



**LA CHARPINIÈRE**

HÔTEL\*\*\*\* - RESTAURANTS - SPA

*La Charpinière se réinvente*



Le lieu incontournable  
des amateurs de viandes



Être bien dans sa tête  
et dans son corps



Une cuisine raffinée  
dans une ambiance feutrée



Un moment conviviale  
dans une ambiande verdoyante

www.lacharpinière.com

## JEAN-CLAUDE SCHALK, MAIRE DE LA VILLE D'ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON



Depuis sa naissance il y a 17 ans, le RCAB connaît une ascension sans précédent, en affichant un palmarès impressionnant. En effet, son évolution du championnat départemental à la Fédérale 3 (1er niveau national), marque véritablement tout l'engagement porté par le club, qui ne cesse de grandir, s'imposant durablement dans le paysage sportif.

À l'égard de son organisation très structurée et des générations qui y sont impliquées, l'association sportive a réellement démocratisé une pratique intergénérationnelle du rugby. Un succès symbolisé par ses 250 licenciés, représentant toutes les classes d'âges. Le sport a toujours été une école de la vie et le rugby est l'une des seules disciplines où cette synergie physique entre joueurs évoque une profonde solidarité.

Des valeurs fortes et la cohésion sont omniprésentes, tout comme l'engagement porté par le staff et les présidences qui se sont succédé.

Au fil des saisons, le club cristallise son rayonnement et devient une des pierres angulaires de la discipline au sein du département.

Nous avons fait le choix de mettre à disposition du RCAB un équipement de qualité : le stade Roger Baudras, tout comme un terrain synthétique dernière génération, indispensables au bon développement du club.

Dernièrement, les infrastructures ont encore évolué, à l'instar de la tribune Julien Bonnaire, permettant d'accueillir dans des conditions optimales les supporters du RCAB, de plus en plus nombreux.

Je salue le travail et l'investissement profond porté par le président Eric Trouillet, Philippe Bouchand, l'ensemble de l'équipe dirigeante, ainsi que les performances des sportifs. Je souhaite enfin leur transmettre tous mes encouragements pour continuer à porter très haut les couleurs du club et de la ville pour les années qui viennent.

## ERIC TROUILLET, CO PRÉSIDENT



La saison 2017/2018 a vu le RCAB connaître une évolution significative, tant sur le plan sportif que structurel. Nous avons grandi en terme de licenciés et connaissons aujourd'hui un rayonnement départemental jamais connu.

Le RCAB est devenu, nous sommes devenus, le Premier club sportif de la Loire mais malheureusement pas encore assez attractif.

La situation géographique, nos installations, notre niveau sportif nous donnent une aura qui pousse le club à encore plus d'exigence mais ouvrent aussi une extraordinaire perspective d'avenir.

Cette progression constante et la montée en fédérale 3, la saison dernière, nous a fait vivre structurellement et humainement de vrai changement dans la douleur par moment. Nouveaux entraîneurs, nouveaux joueurs, nouveaux dirigeants, nouveaux salariés, nouveaux partenaires, nouveau site, nouveau Facebook, nouvelle tribune, salle de musculation, pool médical.

Comme je l'ai déjà évoqué, toutes les questions liées au changement tournent autour d'une même problématique : la capacité de ses dirigeants de transformer une vision en action. D'ailleurs un sage japonais disait : « La vision sans action est un rêve mais l'action sans vision est un cauchemar. » Cela veut dire simplement qu'il faut savoir transformer une vision en action quotidienne, ordinaire et simple.

Alors qu'elles sont nos visions pour le RCAB :

- Rester un club à "l'esprit familial" ce qui est un vrai paradoxe
- Etre une vitrine forte vers de jeunes futurs licenciés
- Redynamiser notre formation des jeunes
- Développer notre école de rugby en créant une Académie Mauriac
- S'appuyer encore plus sur la section sportive du lycée Mauriac
- Développer le rugby féminin
- Créer une école d'arbitrage
- Devenir un club fédérateur
- Préparer notre montée en Fédérale 2 en gardant nos racines, car le RCAB EST UN CLUB LIGERIE ET DOIT RESTER UN CLUB LIGERIE.

Nous ne pourrions pas transformer ces visions en action sans des valeurs car seules les valeurs donnent un sens à nos actions mais aussi sans oublier qu'il nous faut aussi des ressources financières.

Je voulais tous vous remercier pour l'investissement de tous pour que ce club, encore adolescent, puisse grandir en s'appuyant sur des valeurs de partage, solidarité, respect, loyauté et humilité.

L'humilité ne signifie pas une faiblesse mais le contraire, elle nous permet de rester connecté avec ces valeurs auxquelles je crois encore.

Toutes ces valeurs seront les lignes conductrices de nos actions pour que nous puissions tous partager cette vision commune pour Le RCAB.

**“ LE RCAB N'EST PAS À MOI IL EST À VOUS,  
FAITES-LE ENCORE PLUS VOTRE.”**

RCAB le MAG' 2019

Comité de rédaction :

Eric Trouillet, Carl Incorvaia, Patrick Vareilles, Philippe Bouchand, Marie Boutin.

Crédit photos : Laurent Diemer, Carl Incorvaia, Lucy Baille (RCAB), Service communication Mairie Andrézieux-Bouthéon

Réalisation - Impression : JLS Studio Print & Web 04 77 55 05 42 - www.jls-studio.fr



## LE RCAB, NOUVEAU PARTENAIRE DE L'AS MONFERRAND

Le jeudi 13 décembre 2018, Eric TROUILLET, Co-Président du RCAB et Bertrand RIOUX, Directeur de la section Rugby de l'AS Monferrand et Directeur du Centre de Formation ont officialisé le partenariat qui lie les deux clubs. Cette convention est principalement axée sur les méthodes de formation des jeunes joueurs tout au long de leur évolution.

Profitant de l'expérience du Club Auvergnat, le RCAB reçoit, en outre, une large panoplie d'outils numériques (Vidéo, plans de formation,...) à destination des éducateurs du RCAB, présents en nombre ce soir là, et très attentifs aux propos de Freddy Maso, Directeur de l'Association et responsable des 6-18 ans à l'ASM qui accompagnait Bertrand RIOUX. Le staff de l'ASM a visité les nombreuses installations du RCAB après qu'une délégation du RCAB s'était rendu, au préalable, visiter celles de l'ASM.

L'ensemble des éducateurs et des dirigeants du RCAB se félicite d'un tel partenariat qui ne manquera pas d'accroître la compétitivité et la visibilité du Club.



## LA MUNICIPALITÉ RÉNOVE LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Le coup d'envoi a été donné au début de l'automne 2018 sur la rénovation de certaines infrastructures du Stade Baudras. La toiture de la tribune couverte a été démontée et remplacée par de nouveaux panneaux transparents de dernière génération. Les sièges seront également changés et la nouvelle salle de musculation, entièrement transformée, a été dotée de matériels de musculation. Notons que le RCAB a hérité de la part du Centre de remise en forme du Nautiform d'un ensemble conséquent d'altères que le Centre a renouvelé. Nous remercions chaleureusement Patrick ROUX, Directeur du Centre de Remise en Forme. Le stade Baudras s'est vu doté également d'une nouvelle enseigne, dans la ligne graphique des équipements sportifs de la Commune et de S.E.M.



Jean Claude SCHALK, sportif passionné, montre ainsi que la Municipalité est toujours présente et attentive auprès des clubs sportifs d'Andrézieux-Bouthéon en participant activement à l'achat des équipements sportifs.



## NOUVEAU STAFF SPORTIF AU RCAB

Depuis septembre 2018, Clément VIDAL et Ahdlen NEFOUSSI ont rejoint le RCAB pour encadrer l'équipe Séniors et les éducateurs de l'Ecole de Rugby.



**Clément VIDAL**, 30 ans est originaire de Mazamet (TARN-81) à coté de Castres. Il est arrivé en Août 2010 sur Saint-Etienne pour jouer en espoirs au CASE Rugby jusqu'en 2016. (Fédérale 3 équipe 1) Il a commencé à encadrer les U13 du CASE en 2010, puis les U15 (les cadets) et pendant 3 saisons les juniors. Entraîneur des séniors du RCSE pendant 2 saisons avant de rejoindre le RCAB. *"Valeurs que j'aime au rugby : respect, humilité, travail et convivialité"*



**Ahdlen NEFOUSSI**, Ex joueur formé à Pont de Chérury (38), il fait ses classes Reicher et Espoirs au L.O.U. Il enchaîne à Vienne au poste de 3/4 centre. Viendront ensuite des expériences au CASE, Annonay, Ampuis et termine sa carrière de joueur à Givors. Il est aujourd'hui Conseiller Technique ligue Rugby AURA et coach les séniors Equipe Une depuis Septembre 2018 au RCAB avec Clément Vidal.



## ÉQUIPE FANION

### LA LOCOMOTIVE SUR LES RAILS



Trois montées, trois boucliers de champion du Lyonnais, l'équipe fanion du RCAB a connu des moments mémorables depuis sa création en 2008. Partie du bas de l'échelle, elle a gravi les marches, de la 4<sup>ème</sup> à la 2<sup>ème</sup> série en renversant pas mal d'adversaires sur son passage. Sous la direction de son entraîneur Richard Lévêque, artisan de plusieurs titres, elle a aussi connu le revers d'une consécration peut-être trop rapide.

En 2012 - 2013, en revenant aux valeurs essentielles, les seniors du RCAB ont redonné un sens à leur évolution et retrouvé une crédibilité mise à mal par les errements d'une saison à oublier. Un nouveau titre les attend au bout d'un parcours prolifique, pour le plus grand plaisir de leurs entraîneurs Jean-Yves Denis et Laurent Brunon, ainsi que du manager sportif Serge Marsura. La locomotive du club a remis la vapeur et rêve à nouveau d'aller plus haut.

De 2013 à 2016, l'équipe seniors est montée chaque année en catégorie supérieure, sous la houlette d'un trio d'entraîneurs : David Carrier, Jean Yves Denis et Laurent Brunon et d'un directeur sportif Patrick Vareilles, accompagné d'un vice Président Philippe Bouchand

La saison 2015 - 2016, a permis d'accéder administrativement à la catégorie Honneur

#### PALMARÈS

**2008 - 2009** : champion de 4<sup>ème</sup> série

**2009 - 2010** : champion de 4<sup>ème</sup> série

**2010 - 2011** : champion de 2<sup>ème</sup> série

**2012 - 2013** : champion de 3<sup>ème</sup> série

**2013 - 2014** : finaliste 2<sup>ème</sup> série

**2014 - 2015** : finaliste 1<sup>ère</sup> série

**2015 - 2016** : montée en promotion d'honneur

**2016 - 2017** : montée en honneur

**2017 - 2018** : montée en Fédérale 3

**2018 - 2019** : 2<sup>ème</sup> saison en Fédérale 3

#### 5 JUIN 2002 : CRÉATION DU CLUB

- Ludovic Beau (CSD de la Loire) et Bernard Rochette (responsable de la commission sportive de la Loire), entourés de Frank Vital, Cecile Cottier, Christophe Martinet, Yves Perrot... se lancent dans l'aventure, pour développer dans un premier temps une École de Rugby dans l'agglomération d'Andrézieux Bouthéon et alimenter le bassin de jeunes Loire Sud et, à terme, créer un club complet et structuré.

#### 13 JUIN 2003

- Reprise de la présidence par Franck Vital suite au décès brutal de Guy Laurent.
- Création de l'équipe féminine
- Après deux années de fonctionnement, les féminines, en nombre insuffisant, cessent leur activité et rejoignent l'équipe du Pays de Gier.

#### 2005

- Création de l'équipe loisirs

#### 2006

- Passage en co-présidence d'Eric Trouillet et Philippe Guillaumond

#### 2008

- Création de l'équipe seniors
- Passage en présidence unique d'Eric Trouillet

#### SAISON 2011 - 2012

- Signature de l'entente avec le Rugby Club Pays du Gier pour créer l'équipe féminine des Jarjilles.
- Labellisation de l'École de Rugby par la FFR, preuve de la qualité de la formation proposée et des efforts mis en œuvre.

#### SAISON 2012 - 2013

- L'équipe seniors accède à la 1<sup>ère</sup> série
- Le RCAB fête ses 10 ans d'existence

#### SAISON 2014 - 2015

- Les seniors accèdent la saison prochaine à la Promotion d'Honneur.
- Les juniors sont Champions du Lyonnais
- Les moins de 14 jouent dans le plus haut de leur catégorie, en A+

#### SAISON 2015 - 2016

- Une saison perturbée car plus de stade aux Bullieux.
- Les seniors montent en Honneur
- La réserve finit 3<sup>ème</sup> de son championnat pour sa 1<sup>ère</sup> année d'existence
- Les Jarjilles finissent vice championnes de leur catégorie et partent en championnat de France à Bordeaux
- Les jeunes ont des résultats corrects dans toutes les catégories

#### SAISON 2016 - 2017

- Montée en Honneur du RCAB.

#### SAISON 2017 - 2018

- Montée en Fédérale 3 du RCAB.

#### SAISON 2018 - 2019

- 2<sup>ème</sup> saison en Fédérale 3 du RCAB.

#### AUJOURD'HUI

- Le club est représenté dans toutes les catégories d'âges de 3 ans à 60 ans.
- Section de baby rugby.
- Début de l'école d'arbitrage.
- Équipe cadettes Loire.





SÉNIORS FÉDÉRALE 3



SÉNIORS EXCELLENCE B



M6-8



M10



## LES JARILLES



M12



M14



M16



M19



LES CADETTES



LES BABY

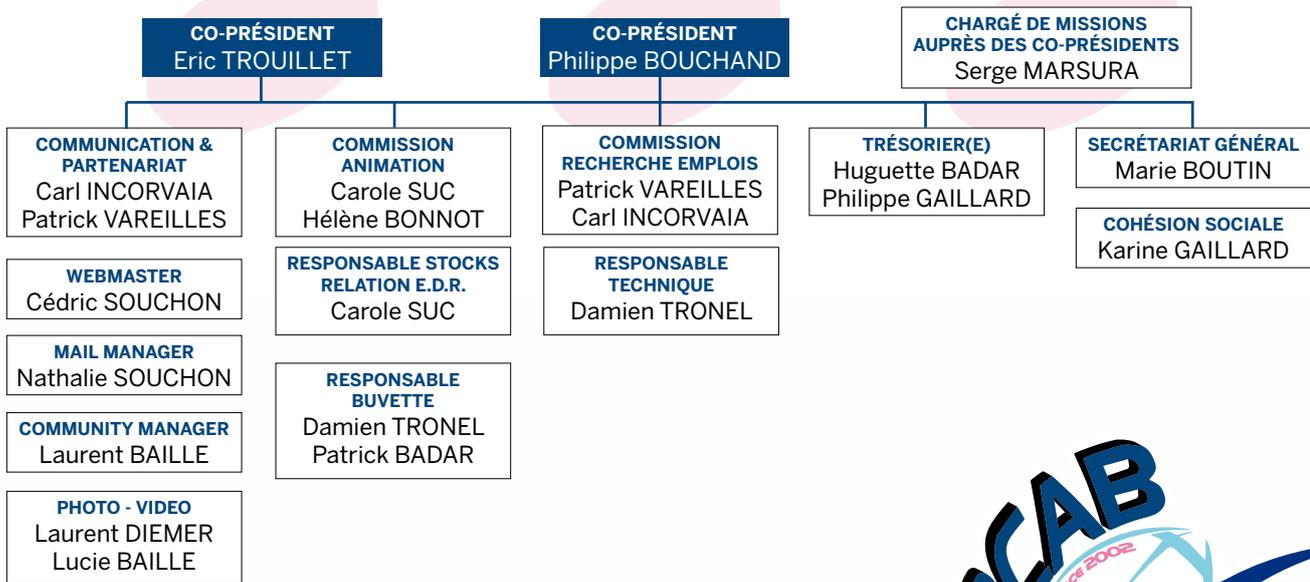


RUGBY À 5

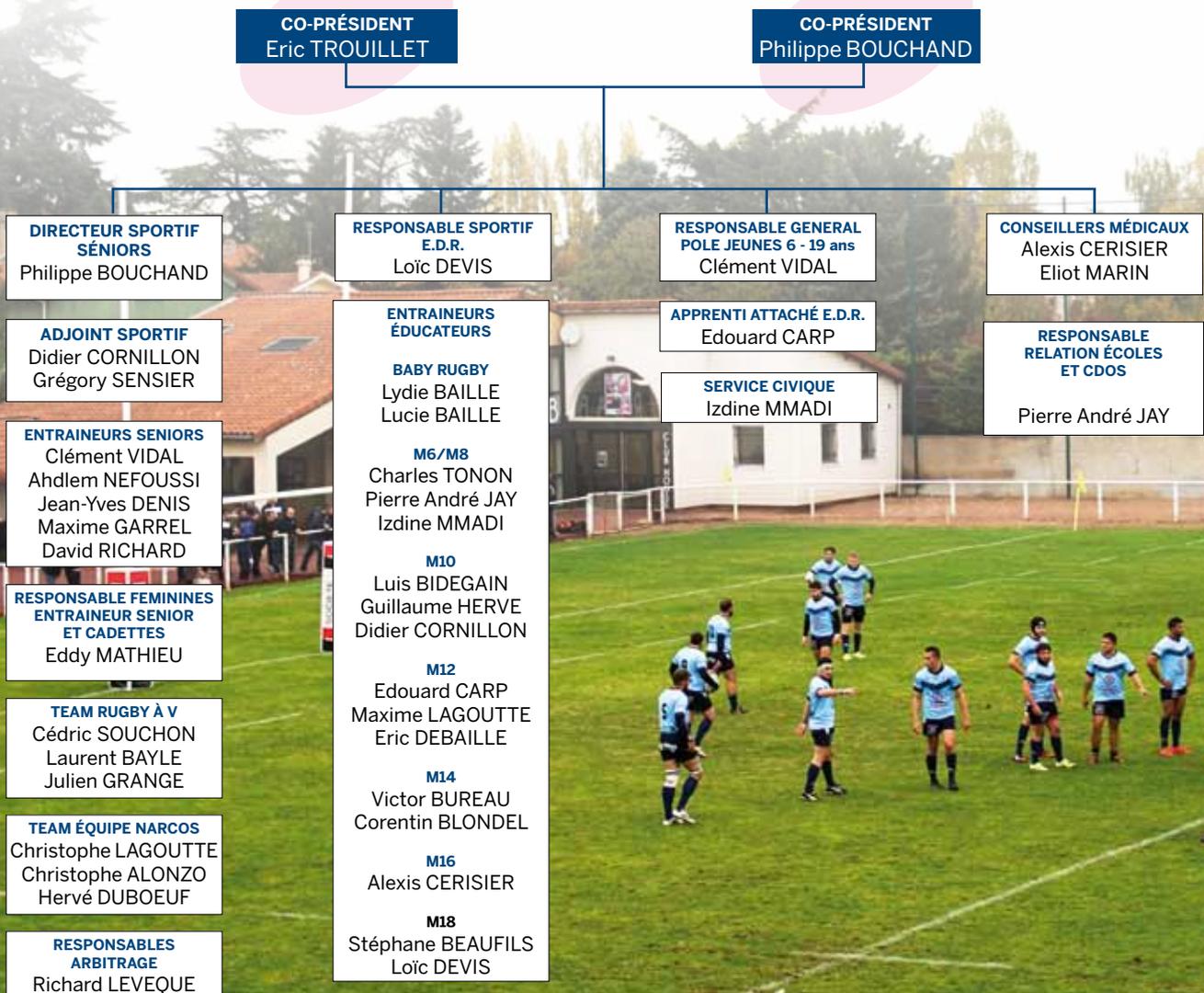


LES NARCOS

## ADMINISTRATIF



## SPORTIF





## LA BELLE SAISON DES M18 LOIRE SUD (RCAB – RCSE – RCRLM) 2017/2018

Malgré un début de saison avec un effectif intéressant (environ 25 joueurs), le groupe c'est effiloché tout au long de la saison. Hélas dû à des blessés puis d'autres ont lâché pour diverses raisons. De ce fait ce groupe a traversé la saison avec un effectif de 20 joueurs.

L'équipe était constituée majoritairement de joueurs du RCAB. Le manque de joueurs n'a pas affecté le groupe mais au contraire l'a encore plus soudé !

Après une très belle première phase, ils finissent la phase de poule 1er avec 1 seule défaite, de ce fait ils se qualifiaient pour les 1/2 finales du Lyonnais et pour le championnat de France. La 1/2 finale du Lyonnais les opposaient à nos voisins du RC Feurs suite à un match très engagé nos juniors se qualifiaient pour la finale.

Hélas malgré une domination en fin de match et dû sûrement au stress d'une finale qui les fera faire des fautes inhabituelles, nos jeunes perdaient ce match 12 à 11 !! Rageant de perdre d'un point mais c'est le jeu !!

En 32ème du championnat de France, nos juniors étaient opposés à Sarlat. Pour cette rencontre, nos jeunes n'étaient que 17 sur la feuille de match !! Comme pour la finale du Lyonnais et malgré une domination, ils s'inclinaient encore d'un petit point 20 à 19 !! De plus en plus frustrant pour eux. Suite à cette défaite, ils étaient reversés en Challenge Sud Est

Elite regroupant tous les équipes du quart du Sud Est ayant perdu lors des 3 premiers tours du championnat de France.

En quart de finale ils surclassent facilement l'entente Rhodia/St Rambert 36 à 12. En demi-finale se dresse devant eux un gros morceau avec le FC Faucigny Sallanches/Mont Blanc. En effet ceux-ci n'ont perdu qu'un seul match de la saison en 1/16ème de finale du championnat de France contre les futurs champions !! Ce fut le plus beau match de nos jeunes de la saison qui se solda par une victoire 36 à 23. De nouveau en route pour une nouvelle finale !!

La finale se joua contre Manosque (Durance Luberon Verdon) cette fois malgré un match tendu et crispant, nos jeunes ne paniquèrent pas et arrachèrent la victoire 21 à 18.

Ce fut une super belle saison pour cette équipe, 2 finales, un 32ème de championnat de France et un titre au bout !!

Ce titre est tellement mérité pour ce groupe et prouve que notre formation est dans le vrai !

## FÉLICITATION À EUX !!

Tout le club est fier de leur parcours qui doit donner envie aux plus petits de suivre cet exemple !

## LE RUGBY À 5

Le Rugby à 5 présente des atouts énormes pour les clubs et pour l'image du rugby !



Le rugby à 5 c'est :

- un Sport santé
- un moyen d'attirer les féminines vers l'ovale
- la possibilité pour les clubs de monter des événements au cœur des villes (ex : Rugby city)
- un outil révolutionnaire pour développer la pratique de l'ovale dans le monde scolaire : on peut jouer dans un gymnase ou un préau ou une cour d'école...

- un moyen de faire revenir les anciens aux clubs qui voudront se retrouver dans un sport leur permettant d'aller bosser le lundi sans avoir le nez sur l'oreille et le dos en vrac.
- un support pour les clubs pour se rapprocher des entreprises
- une possibilité pour fidéliser et recruter des bénévoles dans les clubs

## LES CADETTES LOIRE

Une équipe à XV a été constituée cette saison, regroupant des joueuses de plusieurs clubs de la Loire. Cette saison est une année d'apprentissage qui augure une très belle saison à venir.



## LES JARJILLES 24 JOEUSES QUI NE LACHENT RIEN !

Les Jarjilles est une équipe féminine de rugby créée en 2011 grâce à une entente entre les clubs du RCAB et du RGP. Les filles sont passées au fil des années par du jeu à XV, à XII, du 7 développement puis actuellement du X, ce qui leur amène de la polyvalence sur le terrain. La saison dernière (2017-2018), les Jarjilles évoluaient sur du jeu 7 développement et les objectifs ont été atteints. Nos rugby-women sont parties en finale Sud Est et ont fini vice-championnes Sud Est en battant le RASS SO Chambéry et Saint Mandrier / Six Fours et en s'inclinant face aux amazones du FCG.

Cette saison 2018-2019, les Jarjilles ont vu leur jeu changer avec la création du championnat régional à X. Ce nouveau jeu se joue en 2x15 minutes, terrain complet avec 10 joueuses et 5 remplaçantes. La moitié des rencontres a eu lieu à l'heure où l'article est écrit et les Jarjilles sont invaincues !

Ce beau mélange entre nouvelles recrues et fidèles licenciées a encaissé seulement 5 essais sur les 10 rencontres réalisées.

L'objectif pour cette fin de saison est de continuer sur cette dynamique en gagnant le championnat Auvergne Rhône-Alpes afin d'accéder aux phases finales nationales.

«Nous leur souhaitons de poursuivre sur leur belle lancée !»

**Vous voulez découvrir le Rugby... rejoignez-nous !**  
Clément VIDAL  
06 50 47 37 30



## BABY RUGBY

Depuis début septembre 2017 le RCAB a ouvert une section baby rugby qui accueille les petits de 3 à 5 ans. Pour ces petits, c'est vraiment un début de découverte du rugby, tout dans l'affectif avec des ateliers ludiques pour toucher le ballon tout en s'amusant lors des séances.

## EDR ECOLE DE RUGBY Des - de 6 ans aux - de 12 ans

Notre EDR ne cesse d'évoluer d'année en année depuis sa création en 2002, tant en effectif qu'en qualité.

Le but de l'EDR pour les M6 et M8 est la découverte du Rugby dès tout petit nous essayons de leur apprendre l'esprit d'équipe et de jouer avec les copains.

Pour les M10 et M12, la formation se concentre plus sur le rugby, mais toujours au service du collectif.

Les enfants de l'EDR participent à des tournois regroupant 3 ou 4 clubs.

En fin de saison, se déroule le tournoi départemental regroupant tous les clubs de la Loire de la ligue AURA.

Pour chaque tournoi, il n'y a pas de classement pour éviter "la gagne à tout prix" au détriment de la formation. Avant d'en faire des champions, il faut d'abord bien les former !!

Tous les éducateurs du RCAB qui assurent les entraînements ont un brevet fédéral éducateur ou en cours de formation pour l'obtenir.

### Moins de 14 ans :

Cette catégorie représente la transition entre l'EDR et les équipes jeunes compétition (M16 et M18) ils font encore partie de l'EDR.

C'est la 1ère année où ils joueront à XV.

Les M14 disputent des matchs en triangulaire (2 fois 15 minutes) en rencontrant 2 équipes par tournoi.

## LES JEUNES DU RCAB Moins de 16 ans (cadets) et Moins de 19 ans (juniors)



Pour les catégories jeunes, nous rentrons réellement en mode championnat.

Cette saison nos M16 et M19 sont en entente avec le RCSE (Saint-Etienne), les jeunes du RCAB représentent le plus gros des effectifs de ces 2 groupes.

Suite à la création de la ligue AURA, les championnats jeunes ont été modifiés par rapport aux saisons précédentes.

Nos M16 et M19 sont inscrits en Régional Ligue 1, le plus haut niveau de la ligue AURA.

Pour les 2 catégories, le début de saison est très prometteur. Pour l'instant les M16 sont 2<sup>ème</sup> de leur poule et les M19 quand à eux sont 1er.

Si ces 2 groupes continuent de bien travailler aux entraînements, le fin de saison risque d'être vraiment intéressante avec pourquoi pas un titre de champion de ligue AURA pour eux !!

Pour les matchs de poules, nos M16 et M19 rencontrent en général les mêmes clubs ce qui permet de faire les déplacements en commun.

La formation est sur de bons rails, et nous espérons que ces jeunes alimenteront l'équipe fanion du RCAB à leur arrivée en séniors.





## SOIRÉE FAMILIALE

Rassembler autour d'un bon repas (lasagnes, paëlla...) et d'une piste de danse les joueurs, les parents, les bénévoles.



## NOËL DU RCAB

Temps convivial avec distribution des cadeaux pour les jeunes de l'EDR, les cadets et les juniors. + récompense du concours de dessin.



## GALETTE DES ROIS

À L'EDR Offerte par les Séniors : temps de rencontre



## MATCHES NOCTURNES

Mobilisation générale de l'ensemble des bénévoles autour des matchs en nocturne (accueil, barbecue, buvette, stands, sécurité)

# DEVENIR BÉNÉVOLE

Pouvoir donner de son temps, de son énergie et de ses idées... Etre motivé... Aimer échanger dans la bonne humeur... Pour une implication régulière ou ponctuelle.

« Les bénévoles offrent gratuitement : leur temps, leur énergie et tous les frais que cela implique. En aucun cas ils ne sont indemnisés et aucun avantage ne leur est offert. Leurs seuls salaires sont votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements. »

REJOIGNEZ-NOUS !



## LES JEUNES AU LOU

Le samedi 14 avril, une sortie EDR était organisée sur Lyon pour assister au match qui opposait le LOU au Stade Français. Au-delà du score qui amenait le LOU à une large victoire (44-3) et donc à un match animé, ce fût pour certains l'occasion d'assister pour la première fois à un match de Top 14 et de profiter d'une ambiance bon enfant où les supporters des deux clubs se côtoient sans aucune animosité et dans la bonne humeur.

Pour les moins de 12, 2 points d'orgue : la haie d'honneur à l'entrée des 2 équipes sur le stade, et envahissement de ce dernier en fin de match pour côtoyer les joueurs, se faire signer des autographes et bien évidemment faire des selfies avec les joueurs.





## OBJECTIF

Organiser des événements, en parallèle du sportif, pour fédérer les joueurs de toutes les équipes du club, leurs parents, les éducateurs, les membres du bureau, les partenaires. Au profit de l'Ecole de Rugby.



Occasion aussi pour les accompagnateurs (parents et éducateurs), qui composaient la moitié du groupe, de se retrouver autour d'un match où pour une fois ils n'étaient tous que spectateurs. Profiter du moment et passer un moment convivial ensemble était le mot d'ordre de cette journée. »



## LOTO & BINGO

Rassemble en moyenne environ 350 personnes, de nombreux lots à gagner.



## VIDE-GRENIERS

Toujours plein de visiteurs et de bonne humeur sur les bords de Loire en mars et juin.



## CHASSE AUX ŒUFS

Les jeunes loueurs doivent résoudre diverses énigmes et accomplir des épreuves sportives pour trouver et partager le trésor chocolaté – Appréciée des joueurs de l'EDR



## PETANQUE & BARBECUE DE FIN DE SAISON

Pour cloturer la saison de toutes les catégories, partager un bon moment de convivialité.



Best Western Saint-Etienne Aéroport\*\*\*\*

Restaurant « 1827 »  
Marlène Caporusso

1, rue du 18 Juin 1827  
42160 ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

Tél.: 04 77 36 10 50  
Fax: 04 77 36 10 57  
Port. 06 95 64 11 21  
manager@bw42.fr  
www.bestwestern.fr



**Boucherie**

**Isabelle & Gilbert**  
**BADOIL**

7, rue Aristide Briand  
ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON  
Tél. 04 77 55 04 08  
www.boucheriebadoil42.fr  
Retrouvez nous sur

**04 77 30 81 30 - www.2tmc.fr**

**LA CONCIERGERIE**  
RESTAURANT  
Andrézieux-Bouthéon – Firminy

13, rue Dorian  
42700 FIRMINY  
04 77 56 42 79

ZAC des Murons  
42160 ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON  
04 77 74 61 86

WHISKIES  
RHUMS  
VINS DE PROPRIÉTAIRES

**CAVEAU DES**  
*agapes*

HORAIRES  
DU MERCREDI AU SAMEDI 9H00 - 12H15 / 14H30 - 19H15  
LE SAMEDI EN CONTINU DE 9H À 19H15

4 PLACE DU FOREZ | TEL. 04 77 36 70 59  
42160 ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON | PATGIMBERT@GMAIL.COM

VINS ET BIÈRES  
**V and B**  
Cave et Bar  
Vins / Bières  
Spiritueux  
Afterwork

www.VandB.fr

**V and B Saint-Etienne – ZAC de Ratarieux**  
Suivez-nous sur V and B Saint-Etienne

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

*Le Spécialiste Du Beau Meuble*  
**MEUBLES DU CENTRE - Groupe CHANUT**

- Salles A manger
- Salons
- Chambres A coucher
- Literies
- Décoration

*Fabriqué dans notre Usine*

ANDRÉZIEUX - Bd Joseph CUGNOT - Tel 04 77 36 65 50  
Internet - www.meublesducentre.com

## LE RCAB SUR LE WEB



« Depuis l'été 2018, j'administre le nouveau site internet qui a été entièrement revu. Celui-ci a une toute nouvelle interface compatible sur PC et Smartphone pour une meilleure lisibilité auprès de tous. Sur la page d'accueil, nous avons conservé les couleurs du RCAB et avons décidé de mettre nos équipes séniors dans un encadré spécifique : nous y donnons leurs résultats mais aussi les matchs à venir, tout en mettant, à chaque fois, en avant un de nos Partenaires.



Cédric SOUCHON

Les autres catégories sont aussi mises à l'honneur sur la page d'ouverture du site avec l'annonce de leurs tournois ou matchs ainsi que leurs résultats chaque semaine. Dans les « News Club », nous retrouvons toutes les informations du RCAB, dont les résumés des matchs du Week end et des articles sur les événements à venir ou qui ont eu lieu au sein du club. Toutes les autres informations (calendrier, lien FFR...) sont disponibles en surfant sur le site. Faire vivre un site internet, pour qu'il soit le plus réactif possible, demande de la communication afin de connaître les informations importantes à partager, et du temps pour les mettre en ligne. »

Retrouvez nous sur : [www.rcab-rugby.fr](http://www.rcab-rugby.fr)



## LE RCAB SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

« Aujourd'hui tout club se doit d'avoir une visibilité sur les réseaux sociaux car ils sont désormais ancrés dans notre quotidien.

J'ai pris la succession de Sindy Sensier, il y a presque deux ans et depuis j'essaie avec mes filles Lucy et Lydie, de faire vivre le site en donnant le plus d'informations possibles sur le RCAB.

Nous avons environ 900 abonnés qui nous suivent régulièrement, avec des pics de fréquentation sur certaines pages de plus de 2 000 vues.

Les informations mises en ligne sont le reflet de la vie du club avec les résultats sportifs hebdomadaires de toutes les catégories, les compositions de nos équipes séniors d'avant match, les manifestations diverses et variées liées au club (la soirée familiale, le loto, les galettes des rois...), ainsi que des informations générales (comme la reprise des entraînements ...).

Le + de cette année : ( si nous en avons la possibilité) nous avons mis en place pour certains matchs à l'extérieur "le live du match" pour nos équipes séniors afin de tenir au courant nos supporters.

La communication à travers les réseaux sociaux est devenue indispensable pour faire connaître notre club et attirer le plus de personnes possibles vers notre merveilleux sport. »



Laurent BAILLE



## PRÉSENTATION OFFICIELLE DES ÉQUIPES SÉNIORS

La totalité de l'effectif sénior du RCAB était réunie en début de saison pour une présentation officielle, chez son partenaire, LECLERC SPORT, en présence des élus, dirigeants, sponsors et sympathisants.

Monsieur et Madame Jean-Luc MALLET, ainsi que le maire Jean Claude SCHALK ont salué les valeurs du club qui ont permis son ascension continue depuis 2013, accédant chaque fois à la catégorie supérieure.

Jean Claude SCHALK a souligné également le rôle important du RCAB ainsi que les autres clubs sportifs, chacun dans sa discipline, sur le rayonnement de la Commune sur le plan sportif.



**BABY**

Lydie **BAILLE**



**BABY**

Lucy **BAILLE**



**M6-M8**

Pierre André **JAY**



**M6-M8**

Charles **TONON**



**M6-M8**

Izdine **MMADI**



**M10**

Didier **CORNILLON**



**M10**

Luis **BIDEGAIN**



**M10**

Guillaume **HERVET**



**M12**

Eric **DEBAILLE**



**M12**

Edouard **CARP**



**M12**

Maxime **LAGOUTTE**



**M14**

Corentin **BLONDEL**



**M14**

Victor **BUREAU**



**M16**

Alexis **CERISIER**



**M18**

Stéphane **BEAUFILS**



**M18**

Loïc **DEVIS**



**SÉNIORS**

Clément **VIDAL**



**SÉNIORS**

Ahdlen **NEFOUSSI**



**SÉNIORS**

David **RICHARD**



**SÉNIORS**

Jean-Yves **DENIS**



**SÉNIORS**

Maxime **GAREL**



**SÉNIORS FEM.**

Eddy **MATTHIEU**



**NARCOS**

Hervé **DUBOEUF**



**NARCOS**

Christophe **LAGOUTTE**



**RUGBY À 5**

Julien **GRANGE**

UN DIMANCHE  
À DOMICILE...LA JOURNÉE  
D'UN JOUEUR

## La veille du match :

- je mange équilibré
- j'essaie de me concentrer et de rentrer dans mon match
- Aucune sortie alcoolisée le vendredi et le samedi soir
- coucher vers 22h30-23H00.

## Le matin du match :

- Réveil à 10h00 et petit déjeuner juste après le réveil
- A 11h, repas équilibré pour pouvoir être en forme lors du match
- Je rentre petit à petit dans mon match.

## Ensuite :

- Départ au stade pour commencer à vraiment rentrer dans le match
- j'écoute de la musique pour me concentrer
- Remise des maillots au vestiaire
- Echauffement d'avant match
- Je suis prêt....

LA JOURNÉE  
D'UN ENTRAINEUR

## Avant Match :

- Réveil : 10h
- Repas comme les joueurs vers 11h
- 11h30 : arrivée au stade (préparation du vestiaire pour le match)
- 12h30 : accueil des joueurs

## Match : pour moi le match commence à 13h (concentration)

- 13h : briefing avec les joueurs (stratégie de match, horaire échauffement)
- 13h30-14h : observation match de la réserve
- 14h-14h25 : vestiaire avec les joueurs (accompagnement, rappel stratégie, briefing individuel, remise maillot)
- 14h25-14h50 : échauffement, puis retour vestiaire
- 15h-16h30 : match (consignes, motivations, gestions des joueurs)

## Après match :

- 16h30-17h30 : débriefing collectif et individuel avec les joueurs, débriefing dirigeants, rangement vestiaires
- A partir de 17h30 : réception, débriefing avec des supporters (moment de convivialité)

LA JOURNÉE  
D'UN(E) BÉNÉVOLE

la journée d'un bénévole, un jour de match à domicile...  
Lors d'un match à domicile, plusieurs équipes de bénévoles se déploient.

## A 10h00,

- Arrivée des premiers bénévoles pour l'installation de la buvette
- Préparation du café /Aller chercher le pain
- Installation du coin restauration. Mise en place des friteuses, machine à hot dog et tout le matériel nécessaire à la restauration rapide.
- Préparation des lots pour la tombola
- Vérification des vestiaires

## A 11h00

- Arrivée d'autres bénévoles pour installation du club house pour le repas de 12h00.
- Ces mêmes bénévoles s'occupent de la réception d'après match

## A 12h00

- Arrivée des équipes / Café d'accueil
- Mise en route de la partie Restauration

## A 17h00

- Réception d'après match : A la fin du match de l'équipe SENIOR 1, réception au Club House de la totalité des joueurs visiteurs (sénior 1 et sénior 2) et les joueurs du RCAB (sénior 1 et sénior 2) ainsi que les dirigeants et arbitres autour d'un buffet copieux.

En fin de journée, rangement et nettoyage par tous nos bénévoles.  
Voilà une journée bien remplie qui se déroule dans la bonne humeur.

## Les Mercredi après-midi entraînement des -6 -8 -10 de L'Ecole de Rugby

- Une équipe de bénévoles accueille les enfants ainsi que les parents à qui le café est offert.
  - Préparation chaque semaine d un goûter pour nos petits rugbymen en respectant le calendrier des fêtes comme l'Epiphanie avec sa traditionnelle galette des rois, la chandeleur avec ses crêpes, etc....
  - Une chasse aux oeufs est organisée pour pâques.
- À noter l'implication des parents qui préparent des gâteaux à chaque veille de matches.



**AT2C**

ENTRETIEN & DÉPANNAGE  
DE CHAUDIÈRE GAZ ET FIOUL

**06 13 75 27 26**

Marcilly-le Châtel - [www.at2c42.fr](http://www.at2c42.fr)

*Garage*

**OLIVIER**

- Mécanique • Dépannage
- Carrosserie • Pare-brise

**VENTE NEUF ET OCCASIONS**

**04 77 52 32 19**



**06 08 31 13 76 - 04 77 36 56 96**

219, Rte d'andrézieux - St-Just-St-Rambert

**Sarl Mathieu**

**PLATRIERIE PEINTURE**

FAUX PLAFONDS - CLOISONS SECHES

13 Route de Cussieux - 42400 St CHAMOND

**06 72 93 14 83**

[sarl.mathieueddy@orange.fr](mailto:sarl.mathieueddy@orange.fr)

## *Restaurant* **Le moulin épicurius**

Installé au sein du village médiéval de Saint Marcellin en Forez, dans un ancien moulin rénové, **le Moulin Epicurius** vous propose une cuisine traditionnelle du terroir et méditerranéenne élaborée avec des produits frais et de saison.

*Restaurant ouvert à midi : mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche, ainsi que les vendredis et samedis soirs (ouvert le jeudi soir d'avril à septembre)*

*Possibilité de réservation pour : les repas de groupes - séminaires  
fêtes de familles - cocktails / apéritifs dînatoires - repas de fin d'année.*

*En semaine*  
Menu évolutif : 2/3 choix  
d'entrées, de plats et de desserts  
Formule express (2 plats) à 13,50€  
ou  
Menu complet à 17,50€

*Les week-ends et jours fériés*  
Menu du Moulin à 26€  
ou  
Menu Epicurius à 34€



**15 Rue d'Outre l'Eau, 42680 Saint-Marcellin-en-Forez**

**09 73 21 57 34 | 06 63 13 27 68 - [moulinepicurius@free.fr](mailto:moulinepicurius@free.fr)**

## CHERS PARTENAIRES...

Le RCAB, Rugby Club d'Andrézieux-Bouthéon, a pris son envol et évolue depuis maintenant 2 saisons en Fédérale 3, 5<sup>ème</sup> Division Nationale.

Depuis, beaucoup de domaines ont évolué également dans la vie du Club :

- nouveaux équipements sportifs : stade rénové, installations sportives performantes, salle de musculation, ...
- nouveau staff sportif, nouveaux joueurs, nouveaux éducateurs
- Nouveaux partenaires et sponsors
- Nombreux relais dans la presse locale et radios locale
- ancrage dans le paysage sportif local

Aujourd'hui, autant d'évolutions que nous partageons avec nos licenciés, publics, partenaires sponsors, institutionnels et nombreuses sont les entreprises locales qui misent sur le sponsoring pour le soutien du cœur et/ou pour plus de visibilité : maillots, panneaux fixes, magazine, tournois entreprise, animations, speed dating, parrainage match, soirées club,...

Le sponsoring permet d'associer votre image de marque à celle de votre club : les valeurs attribuées à l'évènement sont, en général, accordées à l'entreprise, et pour le RCAB : valeurs humaines, engagement positif, sens du collectif, effort consenti... Plus globalement, l'entreprise se retrouve liée aux valeurs sportives, souvent reconnues

comme positives : valeurs de performance dans la compétition et valeurs de dépassement de soi.

Le sponsoring sportif, partie intégrante de notre société, est en plein essor et d'un point de vu fiscal, dans le respect des conditions auxquelles elles sont rattachées, les dépenses de sponsoring sont, déductibles des revenus imposables ( voir ci-dessous)



Signature de la convention de partenariat sportif entre Sport Avenue Florent Reynaud et Eric Trouillet, co-Président du R.C.A.B.

nos cotés, car sans vous, le RCAB ne peut imaginer d'avenir. Le RCAB doit devenir un leader de communication entre les entreprises qui croient au rugby ligérien.

### Le mécénat la solution gagnant/gagnant

| Vous êtes une ENTREPRISE<br>- votre réduction fiscale - |                | Vous êtes un PARTICULIER<br>- votre réduction fiscale - |                |
|---|----------------|---|----------------|
| Votre DON   | DÉPENSE Réelle | Votre DON   | DÉPENSE Réelle |
| 500 €   | 200 €          | 50 €  | 17 €           |
| 5 000 €   | 2 000 €        | 200 €   | 66 €           |
| 50 000 €  | 20 000 €       | 1 000 €   | 330 €          |
| 60% de votre don déductible                             |                | 50% de votre don déductible                             |                |

Exemple:  
Un particulier a un revenu imposable de 30 000 € en 2017.  
Il décide de verser 500 € à une association d'intérêt général active dans le domaine sportif (l'ECTT par exemple).  
Au titre de 2017, il bénéficiera d'une réduction d'impôt de 66 %, soit 330 €.  
Le coût réel de son don sera de 170 € par contre le club a quant à lui bien bénéficié d'un don de 500€.  
Le club peut reverser en avantage aux donateurs 25% de la somme pour une entreprise et 65€ pour un particulier.

Pour pérenniser le RCAB, nous avons besoin de vous pour faire grandir le club, pérenniser les budgets et imaginer l'avenir sportif du RCAB.

Nous le savons, vous êtes sollicités de toute part et il est parfois difficile de faire un choix mais nous comptons sur votre soutien de cœur et votre présence à

A ce jour près de 70 entreprises nationales, régionales et stéphanoises nous font confiance.

Rejoignez les, rejoignez-nous à la hauteur de vos moyens, pour de beaux moments de sport, de partage, de convivialité, et aussi de rencontres professionnelles, au sein du Club des Partenaires.

Sportivement

Patrick VAREILLES  
Responsable Parténariat Sportif  
0786752718.



Signature de la convention de partenariat sportif entre la Société Générale représentée par Bernard OLEJNICZAK, Directeur de Groupe, et Eric TROUILLET, Co-Président du R.C.A.B.





## ENTRETIEN AVEC DIDIER RETIERE

# ÉCOLE DE RUGBY DÉCRYPTAGE DES 14 MESURES

## #BienJoué

Après plus d'un an de travail acharné et passionné, Didier Rétière connaît le sujet sur le bout des doigts. Mieux que personne, il peut en percevoir toute l'étendue. « Je ne crois pas qu'il y ait déjà eu un projet de formation aussi ambitieux que celui-là. La grosse innovation, c'est de traiter les écoles de rugby comme le vrai client de la Fédération. On leur donne des moyens, des outils, des produits qu'ils doivent déployer, simples et efficaces. La phrase clé, c'est « prenons soin de notre rugby ». Le but est que chacun y trouve son plaisir et son compte, quelque soit son implication, son gabarit et son talent. C'est ce qui va guider tout ce projet. « Si les 14 mesures sont plutôt destinées aux écoles de rugby, c'est l'ensemble du rugby qui en bénéficiera. Le D.T.N revient pour nous sur certains points et les développe.

Didier RETIERE au décryptage des 14 mesures.

Didier Rétière, Directeur Technique National, détaille les mesures majeures du programme dont il est à l'origine, "Rugby#BienJoué". Un projet mis en place dès cette année dans toutes les écoles de rugby.

## #BienPratiqué

### 1. LANCEMENT DU GRAND TEST DE LA REGLE DU PASSAGE EN FORCE

« Cette nouvelle règle est simple : le porteur de balle n'a pas le droit d'aller percuter un joueur arrêté en face de lui. Cet état d'esprit, déjà pratiqué en basket, en hand, doit aider le rugby à revenir à ses principes de base, avec un porteur de balle qui essaye de trouver des espaces libres et des défenseurs qui essayent de l'attraper. On remet ça au goût du jour avec cette expérimentation surtout les U14 de France. Le même test, mais pour toutes les catégories, sera effectué dans deux régions pilotes, l'Occitanie et les Pays de la Loire. On fait aussi un essai au niveau avec les 100 meilleurs U16 et U17 sur des compétitions Inter poules. L'ambition est de développer cette mesure à tous les niveaux des écoles de rugby en septembre 2019. »

### 2. EXTENSION DU "TOUCHER DEUX SECONDES"

« Il faut d'abord clarifier les choses : on ne supprime pas le placage dans les écoles, on remet une progressivité dans son enseignement. Le but des éducateurs et de s'assurer que chaque fille et chaque garçon qui commence le rugby, maîtrise les gestes de base pour pouvoir plaquer en sécurité. C'est un protocole qui sera mis chaque début de saison, on repassera à chaque fois par ces phases de "toucher deux secondes", puis au jeu à ceinturer avant d'entrer dans le contact. »

### 3. TOUCHER A 5 ET LICENCE "LOISIRS"

« On va étendre cette licence. Un jeune qui quitte l'école de rugby aura la possibilité de jouer au rugby à toucher à cinq dès ses 14

ans révolus. Avant, c'était 18. On étend la possibilité pour les gens qui ont envie de jouer au rugby sans choc et sans plaquage. Ce qui veulent pratiquer un rugby plus soft pourront pratiquer le rugby à toucher. »

### 4. CHASUBLE #BIENJOUÉ POUR TOUS LES EDUCATEURS DE FRANCE

« On sent que l'environnement est parfois un peu pesant dans les écoles de rugby. Des parents qui mettent la pression, des éducateurs qui, en compétition, ne se comportent pas toujours de façon très adéquate. Ces éducateurs doivent incarner les valeurs du rugby et donner l'exemple. Avec cette chasuble envoyée par la FFR aux 8000 éducateurs sur tout le territoire, ils seront reconnaissables par tous les acteurs du jeu, du joueur au spectateur. »

### 5. EXTENSION DU CARTON BLEU

« Le carton bleu, dont le test en top 8 féminin et en fédéral 1 à été concluant, est étendu à toutes les catégories jeunes. Ce sera bientôt étendu à tous. Ça se met en place »

### 6. TOLERANCE ZERO SUR LES COMPORTEMENTS INACCEPTABLES

« Le club est responsable de l'attitude des joueurs, des éducateurs mais aussi des parents sur les lieux de rencontre. On a besoin d'une ambiance positive, que chacun, fille comme garçon, prenne plaisir à jouer. Un élu fédéral sera présent sur les tournois et pourra être amené à remonter certains comportements inappropriés et travailler avec les clubs pour que ses comportements disparaissent. »

## #BienPréparé

### 7. CLE USB « RUGBY #BIENJOUÉ » POUR TOUS LES EDUCATEURS

« On a déjà commencé en leur envoyant des guides d'entraînement avec des séances type, des vidéos, des tutoriels sur le plaquage et différentes situations. »

### 8. PLAN DE SENSIBILISATION A LA REALISATION DES ECHAUFFEMENTS

« Des études en Angleterre ont prouvé qu'un échauffement bien réalisé permettait de réduire drastiquement les risques de blessures. Il est important d'utiliser ce travail pour proposer une pratique moins accidentogène. »

### 9. VALIDATION DES COMPETENCES DU JEUNE JOUEUR PAR GRADATION

« On instaure le « livret Jeune Joueur » à partir de la saison prochaine. Sept mesures la composent, comme la maîtrise du plaquage, de la chute au sol, l'attitude en mêlée, dans les rucks, au contact... Sept mesures qui touchent la sécurité du joueur. Quand il aura acquis cette maîtrise, il pourra rentrer dans le rugby compétition. »

### 10. DEPLOIEMENT DES CADRES TECHNIQUES DE CLUB

« C'est une des mesures déjà évoquées dans le programme de la FFR depuis plus d'un an. »

## #BienInformé

### 11. DOUBLEMENT DES JOURNEES SECURITE ETENDUES

« Elles sont bien sûr reconduites et seront étendues sur deux jours, au niveau de la Ligue ou des Comités départementaux. »

### 12. KIT DE COMMUNICATION : LA BOX "RUGBY#BIENJOUÉ"

« Pour rappeler à tous, les principaux axes de ce programme, chaque club aura reçu au cours de la saison un kit comprenant des outils avec des affiches, des flyers et des livrets à destination des joueurs ou des parents. Ces outils seront utilisés par les clubs pour informer leurs licenciés et les parents. Il s'agit d'avoir accès aux supports qui vont permettre les bonnes pratiques que l'on veut voir mises en place dans les écoles de rugby. »

## #BienSuivi

### 13. PARTENARIAT AVEC L'ISPED

« Dans le rugby amateur, il n'y a pas de statistiques, c'est très difficile d'avoir des données précises. C'est là tout le travail avec l'ISPED qui va poursuivre un échantillonnage de clubs et mettre en place des questionnaires pour avoir un vrai retour. Quand on parle de sécurité, on parle tout le temps des professionnels. Il faut aussi avoir des choses très pragmatique et fiable pour mesurer les effets de toutes ces innovations. »

### 14. PERENNISATION DE L'OBSERVATOIRE MEDICAL DU RUGBY

« Le vrai enjeu du suivi de cette observatoire : que peut-on amener pour améliorer les choses et atteindre l'objectif de faire jouer en toute sécurité l'ensemble des pratiquants ? On ne veut que le bien-être de nos pratiquants et l'Observatoire doit être force de proposition pour le garantir dans la durée. »





# ENTRETIEN AVEC BERNARD LAPORTE PRÉSIDENT F.F.R.

FFR

Le président de la Fédération, lors de sa participation à la Semaine des Ecoles de Rugby a présenté le programme Rugby#BienJoué. Quatorze mesures qui prônent davantage d'espaces, de plaisir et sécurité. Il revient pour nous sur les différents axes de travail et sur les retombées attendues dans les années à venir. Le programme "Rugby #BienJoué" concocté et façonné par la DTN sous l'impulsion de Didier Retiere, a été annoncé au Congrès de Perpignan. «Nous souhaitons freiner la perte de licenciés et relancer notre formation. Nous avons donc mis en place ces expérimentations, même si le "toucher deux secondes" existe déjà dans certaines zones.»

**Quel est l'objectif principal de ce programme ?**  
*Quatre thématiques le composent (#bienjoué, #bienpréparé, #bieninformé, #biensuivi) ; toutes doivent apporter des solutions pour faire évoluer dans le bon sens la pratique de notre sport. On veut absolument favoriser le jeu d'évitement. Ce n'est pas révolutionnaire mais ça doit exister. Notre mission est également d'informer les clubs, que tout le monde connaisse les règles. Ça prend du temps.*

**Pourquoi ces mesures sont-elles nécessaires au rugby Français ?**

*Parce que nous subissons une baisse de nos licenciés depuis 2008. ...Pourquoi ? Parce qu'on a clairement abandonné le milieu scolaire. Les clubs qui vont dans les écoles n'ont pas ces baisses de licenciés. Pour ça, il faut des éducateurs formés....*

**Pourquoi la mise en place de la règle du passage en force ?**

*On ne peut plus tolérer de voir un garçon plus costaud que les autres mettre le ballon sous le bras et aller percuter un adversaire immobile en face plutôt que de passer à côté.... Si l'expérience est concluante, la mesure sera étendue à toutes les catégories, dans toutes les écoles de rugby. Une proposition pourrait également être faite à World Rugby pour étendre cette règle au monde professionnel... Le jeu d'évitement, c'est aussi l'objectif du jeu à « toucher deux secondes ».*

*Et nous devons l'imposer dans les écoles, surtout en début de saison. On est pas obligé de faire en septembre des oppositions où tout le monde se rentre dans le lard, avec 20 kg d'écart, comme ça se fait encore trop souvent aujourd'hui. Pourtant certains nouveaux ne savent pas encore plaquer ou tomber...*

**Comment se fera ce cet apprentissage ?**

*Plaquer ça s'apprend, ce n'est pas inné. Un gamin qui arrive, on va d'abord lui apprendre à faire une passe, puis à tomber et enfin, à plaquer. Au ski vous ne commencez pas par une piste noire ! Le rugby, c'est pareil. Ceux qui jouent depuis 3 ou 4 ans, ne sont pas au même niveau que ceux qui arrivent...*

**D'autres nouvelles formes de jeu sont-elles au programme ?**

*Oui, en contacts aménagés, à 5 ou à 10, des disciplines en très forte progression. Elles viendront en complément dans le cadre d'une stratégie de rugby éducatif évolutif...*

**Cet aspect sécuritaire est-il à l'origine de la baisse de licenciés ?**  
*Les commotions, c'est un des problèmes, pas le seul. Ça ne fait pas deux ans qu'on perd des licenciés, mais 10 ! À l'époque on ne parlait pas des commotions. Il ne faut pas être fataliste.*

**À terme, d'autres règles sont-elles envisagées ?**

*On doit être intransigeant avec les plaquages dangereux au cou, à la tête. Certains proposent le placage à la taille, faisons l'expérimentation. Il faut aussi lutter contre ces joueurs qui arrivent à vive allure dans les rucks et qui tapent tête contre tête. Le but est de disputer le ballon, pas de faire mal.*

....

**En plus de cet aspect sécuritaire, quelle est la philosophie de « Rugby #BienJoué » ?**

*On peut favoriser la vitesse et la fluidité du jeu, la recherche d'espace et de l'évitement, le développement du jeu de passe, la vision du jeu, les décalages...*

*Extrait d'entretien paru dans "Rugbymag" octobre 2018*

## LES BLOCS DE DEUX DANS SON VISEUR

Fin septembre, Bernard Laporte s'est rendu à une réunion de World Rugby à Sydney. Il y a proposé une nouvelle règle sur le jeu aérien... « il faut interdire les blocs de deux sur un coup d'envoi avec un sauteur est un seul soutien derrière lui. Quand l'adversaire vient au ballon, s'il le touche en l'air, le soutien ne lui servira à rien et il peut se faire très mal en retombant en avant, parfois sur la tête. Il faut un autre soutien devant le sauteur pour que sa sécurité soit assurée. Si le Board donnera prochainement sa réponse, le président de la FFR est, lui, confiant ...



**4 Rue Clovis Hugues  
Saint-Étienne  
04 77 74 15 28**



Vente et location de Matériel Médical - Orthopédie

12, rue Dorine Bourneton - ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

**04 77 83 94 16**

[www.capvitalsante.com/andrezieux](http://www.capvitalsante.com/andrezieux)

## PARTENAIRES PREMIUM



## CLUB PARTENAIRES...

- DUPUY STORES
- SAS GESTION FONCIER
- CARRE PETANQUE
- CIMM IMMOBILIER
- MENUISERIE PALABOST
- COIFFURE FOURNIER
- AFRAC SERVICES
- CAP VITAL
- QUICK ROND POINT ST ETIENNE
- RESTAURANT LE MOULIN EPICURIUS
- LASER FUN

- JLS Studio
- AUTISSIER M2S
- AT2C
- GARAGE OLIVIER
- BCC DECHANDON
- PLATRERIE PEINTURE MATHIEU
- V.L.F.
- PIZZERIA L'ARTISTE PIZZAIOLO
- MENUISERIE MAZENOD
- MOULIN TP
- L'ENVOL SUCRE

- INSTITUT CAPUCINE
- PATISSERIE CHAMBON FRERES
- LAURENCE COIFFURE
- CHARCUTERIE CHEZ P'TIT V
- GRILL HOUSE FEURS
- CLAIRE CARRELAGE
- PROXIMECA
- ATTILA
- API NETTOYAGE
- RESTAURANT CHEZ ISA



## RUGBY CLUB ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

Stade Roger Baudras - rue de Collonges  
42160 ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

Mail : vareilles@outlook.fr - Tél. : 07 86 75 27 18

[www.rcab-rugby.fr](http://www.rcab-rugby.fr)

Rejoignez-nous : RCAB